

The Weekday Shemoneh Esrei

The Shemoneh Esrei is also known as the “Amidah” or “Standing” Prayer.

Instructions: When praying the Individual Shemoneh Esrei.

Individual prayer is defined as anytime the Shemoneh Esrei is prayed when it is not part of the “Chazzan’s Repetition.” Therefore, Individual prayer could be when praying privately at home or during a Synagogue Service. The Shemoneh Esrei is prayed twice in all services except for Ma’ariv. The first time it is prayed in the service is known as the “Individual Recitation” while the second time is known as the “Chazzan’s Repetition.” The Chazzan’s Repetition was initially done in the Synagogue for the benefit of those who did not know how to read Hebrew. They could say “Amen” at the end of a blessing and it was seen as though they had prayed it themselves.

Face Jerusalem and the Temple Mount.

Take three small steps backward.

Approach Hashem with three small steps.

Stand with Feet together. Ezekiel 1.7; Berakhot 30a

One bends the knees and bows both at the beginning and at the end of the first blessing when saying “Barukh atah.” Bend the knees at “Barukh,” bow forward at the waist at “atah” and straighten up at “Hashem.”

One does not bow again until the Eighteenth Blessing: Thanksgiving (“Birkat Hoda’ah”), also known as “Modim.”

The Sages were wary of excessive humility and cautioned against bowing during the other blessings. Berakhot 34a

The Four Letter Name of G-d is not pronounced. This was only recited by the Kohan Gadol (High Priest) on Yom Kippur within certain prayers. When not in the act of prayer but reciting or reading the blessing use “Hashem,” or “The Name.” When in the act of prayer use “Adonai.”

Before one begins the first prayer say:

אֲדַנִּי שִׁפְתַי תִּפְתַּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

My Lord, open my lips so that my mouth may declare you praise.

The Introductory (Three) Blessings: Praise of G-d

The First Blessing: Fathers (“Avot”)

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה. זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מֶלֶךְ חַפֵּץ בַּחַיִּים, וְכֹתֵבָנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִגֵּן אַבְרָהָם.

Blessed are You, Hashem our G-d and G-d of our fathers, G-d of Avraham, G-d of Yitzhak, and G-d of Yaakov, The great, mighty, and awesome G-d, G-d Supreme, who extends loving kindness and is Master of all, Who remembers the gracious deeds of our forefathers, and who will bring a Redeemer with love to their children's children for His name's sake. King, Helper, Savior and Shield. Blessed are You, Hashem, Shield of Avraham.

The Second Blessing: Powers (“Gevurot”)

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדַנִּי, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

בקיץ: מוריד הטל.

בחורף: משיב הרוח ומוריד הגשם.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אַמוּנָתוֹ לִישׁוּנֵי עֶפְרָיִם, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמֵה לָךְ, מֶלֶךְ מִמִּית וּמְחַיֶּה וּמְצַמֵּחַ יְשׁוּעָה.

מי כמוך אב הרחמן, זוכר יצוריו לחיים ברחמים.

ונאמן אתה להחיות מתים. ברוך אתה יי, מחיה המתים.

Your might is eternal, Hashem, Who Revives the dead, Powerful in saving, Who makes the wind to blow and the rain to fall, [said only in winter] Who sustains the living with loving kindness, Who revives the dead with great mercy, Who supports the falling, heals the sick, frees the captive, and keeps faith with the dead; Who is like You, Almighty, and who resembles You, O King who can bring death and give life, and can make salvation blossom forth, Blessed are You, Hashem, Who makes the dead live.

The Third Blessing: Holiness of G-d (“Kedushat HaShem”)

אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ, וְקְדוּשֵׁיךָ בְּכָל יוֹם יִהְיֶה לְךָ סֵלָה.
כִּי אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, הָאֵל הַקָּדוֹשׁ

You are holy, and Your name is holy, and those who are holy shall praise You every day. Blessed are You, Hashem, the Holy G-d.

The Middle (Thirteen) Blessings: Petitioning G-d

The Spiritual Needs of the Individual

The Fourth Blessing: Knowledge (“Insight”)

אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת, וּמְלַמֵּד לְאֲנוּשׁ בִּינָה. חַנּוּן מֵאַתָּה
חֲכָמָה בִּינָה וְדַעַת. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, חוֹנֵן הַדַּעַת.

You grant knowledge to man and teach insight to frail mortals, from Yourself, endow us with knowledge, insight and wisdom. Blessed are You, Hashem, giver of Knowledge

The Fifth Blessing: Repentance (“Teshuvah”)

הַשִּׁבְנוּ אֲבִינוּ לְתוֹרַתְךָ, וְקַרְבָּנוּ מִלְּפָנֶיךָ לְעִבּוּדְךָ, וְהַחֲזִירְנוּ
בְּתַשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַרוֹצֵה בְּתַשׁוּבָה.

Return us, our Father, to Your Torah and bring us near, our King, to Your service, and cause us to return in complete repentance before You. Blessed are You, Hashem, who desires repentance.

The Sixth Blessing: Forgiveness (“Selichah”)

סְלַח לָנוּ, אֲבִינוּ, כִּי חָטָאנוּ, מַחֵל לָנוּ, מִלְּפָנֶיךָ, כִּי פָשַׁעְנוּ, כִּי
אֵל טוֹב וְסָלַח אַתָּה. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, חַנּוּן הַמְּרַבֵּה לְסִלְחָה.

Forgive us our Father, for we have sinned, pardon us, our King, for we have willfully sinned, for You are the G-d who is good and forgiving. Blessed are You, Hashem, the Gracious One who abundantly forgives.

The Seventh Blessing: Redemption (“Geulah”)

רֵאֵה נָא בְּעֵינֵינוּ, וְרִיבָה רִיבָנוּ, וּגְאַלְנוּ גְּאַלָּה שְׁלֵמָה מְהֵרָה
לְמַעַן שְׁמֶךָ, כִּי אֵל גּוֹאֵל חֲזַק אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, גּוֹאֵל
יִשְׂרָאֵל.

Look please upon us in our affliction, and fight our cause, redeem us with a redemption that is complete and speedy, for Your Names sake, for O G-d You are a powerful Redeemer. Blessed are You, Hashem, Redeemer of Israel.

The Eighth Blessing: Healing (“Refuah”)

רְפְּאוּנוּ, יְיָ, וְנִרְפָּא, הוֹשִׁיעֵנוּ וְנוֹשְׁעָה, כִּי תִהְלֹתֵנוּ אַתָּה,
וְהַעֲלֵה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מַכּוֹתֵינוּ. (אוּ בַגְרָסָה אַחֵרָת:
וְהַעֲלֵה אֲרוּכָה וּמְרַפָּא לְכָל תַּחֲלוּאֵינוּ וּלְכָל מַכְאוּבֵינוּ וּלְכָל
מַכּוֹתֵינוּ.) כִּי אֵל מֶלֶךְ רוֹפֵא נְאֻמָּן וְרַחֲמָן אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה
יְיָ, רוֹפֵא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

Heal us Hashem, then we will be healed, save us and we will be saved, for You are the One we praise. Bring complete healing to all our illnesses.* For O G-d, King, the faithful and compassionate healer are You. Blessed are You, Hashem, who heals the sick of His people Israel.

Let it be Thy will, L-rd our G-d and G-d of our fathers, to speedily send from heaven a full recovery, a healing of the soul and a healing of the body, to the sick (insert name) among all the other sick of Israel.

The Ninth Blessing: Economic Prosperity (“Birkat HaShanim”)

בִּרְךְ עֲלֵינוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת וְאֶת כָּל מִיְיָ

תְּבוֹאֲתָהּ לְטוֹבָה,
(בְּקִיץ) וְיֵתֵן בְּרָכָה (בַּחֶרֶף) וְיֵתֵן טַל וּמָטָר לְבְרָכָה

עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה, וְשִׁבְעֵנוּ מִטוֹבָה, וּבִרְךָ שְׁנֵתָנוּ כַּשָּׁנִים
הַטּוֹבוֹת לְבְרָכָה, כִּי אֵל טוֹב וּמִטִּיב אַתָּה, וּמְבָרֵךְ הַשָּׁנִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְבָרֵךְ הַשָּׁנִים.

Bless this year for us, Hashem our G-d, and all its varied crops for goodness; give (dew and rain as a*) blessing on the face of the earth, satisfy us from its bounty, and bless our year like the years that were good for blessing. For O G-d, good and beneficent are You, Hashem, who blesses the years.

The Needs of the Jewish People and Society

The Tenth Blessing: Ingathering of the Dispersed (“Kibbutz Galuyot”)

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחֵרוּתֵנוּ, וְשָׂא נֵס לְקַבֵּץ גְּלוּיֹתֵינוּ,
וּקְבֹצֵנוּ יַחַד מִהֶרָה מֵאַרְבַּע כַּנְפוֹת הָאָרֶץ לְאַרְצֵנוּ. בְּרוּךְ
אַתָּה יְיָ, מְקַבֵּץ נִדְחֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

Sound the great shofar for our freedom, lift up a banner for the ingathering of our exiles, and gather us together speedily from the four corners of the earth to our land. Blessed art You, Hashem, who gathers together the dispersed of His people Israel

The Eleventh Blessing: Restoration of Justice (“Birkat HaMishpat”)

הַשִּׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבְרָאשׁוֹנָה וְיִוָּעֲצֵינוּ כְּבִתְחִלָּה, וְהָסֵר מִמֶּנּוּ
יְגוֹן וְאַנְחָה, וּמְלוֹךְ עָלֵינוּ מִהֶרָה אַתָּה, יְיָ, לְבִדָּךְ בְּחֹסֶד

וּבְרַחֲמִים, וְצַדִּיקֵנוּ בְצִדִּיק וּבְמִשְׁפָּט. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מֶלֶךְ
אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט (בעשי"ת הַמֶּלֶךְ הַמִּשְׁפָּט).

Restore our judges as they were in earliest times, and our counselors as in the beginning, removing from us sorrow and groan; reign over us, speedily. You alone, Hashem, with kindness and compassion, and vindicate us through righteousness in the judgment. Blessed are You, Hashem, King, who loves righteousness and judgment.

The Twelfth Blessing: Destruction of Israel's Enemies ("Birkat HaMinim")

וְלַמְלַשְׁיָנִים אַל תְּהִי תִקְוָה, וְכָל הַמֵּינִים כְּרַגַּע יֵאבְדוּ, וְכָל
אוֹיְבֵי עַמְּךָ מִהֲרָה יִכָּרְתוּ, וְהַזֵּדִים מִהֲרָה תִעֲקַר וְתִשָּׁבַר
וְתִמָּגַר וְתִכָּלֵם וְתִשְׁפִּילֵם וְתִכְנִיעֵם בְּמִהֲרָה בְיָמֵינוּ. בְּרוּךְ
אַתָּה יי, שׁוֹבֵר אוֹיְבִים וּמְכַנְיֵעַ זֵדִים.

And for slanders let there be no hope, and let all heretics instantly perish. And may all the enemies of your people be quickly cut off; and as for the malicious, swiftly uproot, smash, destroy them, cast them down, and humble them quickly in our day. Blessed art You, Hashem, who breaks the power of His enemies and humbles the malicious.

The Thirteenth Blessing: Prayer for the Righteous ("Birkat HaTzadikim")

עַל הַצְּדִיקִים וְעַל הַחֲסִידִים וְעַל זַקְנֵי שְׂאֵרֵי עַמְּךָ בֵּית
יִשְׂרָאֵל, וְעַל פְּלִיטַת בֵּית סוֹפְרֵיהֶם, וְעַל גְּרֵי הַצְּדָק וְעַלֵינוּ,
יְהִמוּ נָא רַחֲמֶיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ, וְתֵן שָׂכָר טוֹב לְכָל הַבוֹטְחִים
בְּשִׁמְךָ בְּאַמֶּת, וְשִׁים חֶלְקֵנוּ עִמָּהֶם, וְלַעוֹלָם לֹא יִבוֹשׁ כִּי בָּךְ
בְּטַחָנוּ, וְעַל חֲסִדְךָ הַגָּדוֹל בְּאַמֶּת נִשְׁעַנְנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יי,

מְשַׁעַן וּמְבַטָּח לְצַדִּיקִים.

On the righteous and the devout, on the elders of the remainder of Your people, the house of Israel, and on the remnant of the House of the scholars, on the righteous converts and on ourselves, please let Your compassion arise, Hashem, our G-d. Grant a good reward to all who believe in Your Name; place our lot with them forever and let us not be ashamed, for in You do we trust. And upon Your kindness that is great in truth and in perfection do we rely. Blessed are You, Hashem, the support and Assurance of the righteous.

The Fourteenth Blessing: Restoration of Jerusalem (“Birkat Yerushalyim”)

וְלִירוּשָׁלַיִם עִירְךָ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב, וְתִשְׁכּוֹן בְּתוֹכָהּ כְּאֲשֶׁר
דִּבַּרְתָּ, וּבְנֵה אוֹתָהּ בְּקֶרֶב בְּיַמֵּינוּ בְּנֵינְךָ עוֹלָם, וְכִסֵּא דָוִד
עֲבֹדְךָ מִהֲרָה לְתוֹכָהּ תִּכְיֶן. בְּרוּךְ אַתָּה יי, בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם.

And to Jerusalem, Your city, return with compassion, and dwell within it as You have spoken; rebuild it soon in our days - an eternal structure; and speedily establish within it the throne of David, Your servant. Blessed are You, Hashem, builder of Jerusalem.

The Fifteenth Blessing: Coming of the Messiah (“Birkat David”)

אֶת צֶמַח דָּוִד עֲבֹדְךָ מִהֲרָה תִצְמַיֵחַ, וְקֶרְנוֹ תָרוּם בִּישׁוּעָתְךָ,
כִּי לִישׁוּעָתְךָ קִוִּינוּ כָּל הַיּוֹם (וּמִצְפִּים לִישׁוּעָה). בְּרוּךְ אַתָּה
יי, מִצְמִיחַ קֶרֶן יְשׁוּעָה.

The offspring of David Your servant, speedily cause to flourish, and lift up his power through Your salvation; for Your salvation we hope all the day long. Blessed are You, Hashem, who causes to flourish the power of salvation.

The Sixteenth Blessing: Hear our Prayer (“Tefilah”)

שִׁמַע קוֹלֵנוּ, יי אֱלֹהֵינוּ, חוּס וְרַחֵם עָלֵינוּ, וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים
וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ, כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אַתָּה,
וּמְלַפְנֵיךָ, מַלְכֵנוּ, רִיקָם אֵל תְּשִׁיבֵנוּ, חֲנּוּנוּ וְעַנּוּנוּ וְשִׁמַע
תְּפִלָּתֵנוּ. כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּת כָּל פֶּה עֹמֵד יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה.

Hear our voice, O L-rd our G-d, show compassion and mercy to us, accept our prayers with mercy and favor, for Thou are a G-d who hears prayers and supplications.

The Concluding (Three) Blessings: Thanking G-d

The Seventeenth Blessing: Worship (“Avodah”)

רְצֵה, יי אֱלֹהֵינוּ, בְּעֶמְךָ יִשְׂרָאֵל, וְלִתְפִלָּתָם שְׁעָה, וְהֵשֵׁב אֶת
הָעֲבוֹדָה לְדַבִּיר בֵּיתְךָ, וְאֲשֵׁי יִשְׂרָאֵל, וְתִפְלָתָם מְהֵרָה
בְּאַהֲבָה תִקַּבֵּל בְּרָצוֹן, וְתֵהִי לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל
עֹמֵךְ.

וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבְךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ אַתָּה יי,
הַמַּחְזִיר שְׁכִינָתוֹ לְצִיּוֹן.

Favorably receive, O L-rd our G-d, Thy people Israeel and their prayer, restore the worship to Thy Temple in Zion, receive with love and favor the offerings of Israel and their prayer, and may the worship of Thy people Israel always be favorably received by Thee. May our eyes behold Thy return to Zion in mercy. Blessed art Thou, L-rd, who restores His Divine Presence to Zion.

The Eighteenth Blessing: Thanksgiving (“Birkat Hoda’ah”)

מוֹדִים אֲנַחֲנוּ לָךְ, שְׂאֵתָהּ הוּא, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
לְעוֹלָם וָעֶד, צוּרֵנוּ צוּר חַיֵּינוּ, מִגֵּן יְשׁוּעָנוּ, אֵתָהּ הוּא לְדוֹר
וָדוֹר, נוֹדָה לָךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ, עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ,
וְעַל נִשְׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ, וְעַל נִסֶּיךָ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ,
וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל עֵת, עָרַב וּבִקֵּר וְצָהָרִים,
הַטּוֹב, כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, וְהִמְרָחַם, כִּי לֹא תָמוּ חֲסְדֶיךָ, כִּי
מֵעוֹלָם קִוִּינוּ לָךְ.

We give thanks unto Thee who art the L-rd our G-d and G-d of our fathers for all eternity. Thou art the Strength of our lives, the Shield of our deliverance. In every generation, we shall thank Thee and declare Thy praise for our lives that are entrusted in Thy hand, and for our souls that are in Thy care, and for Thy miracles that are daily with us, and for Thy wonderous deeds and goodness that occur at all times, evening, morning, and noon. Thou art the Benevolent One, for Thy mercies are never ended, The compassionate One, for Thy deeds of kindness do not stop, always have we placed our hope in Thee. For all this, O our King, may Thy Name be always blessed and exalted forever and ever. All the living will forever thank Thee and praise Thy Name in truth, O G-d, our etenal salvation and help. Blessed art Thou, L-rd, whose name is Goodness; it is pleasing to give thanks to Thee.

The Nineteenth Blessing: The Peace Blessing (“Birkat Shalom”)

שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבְרָכָה, חַיִּים, חֵן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים, עָלֵינוּ
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ. בְּרַכְנוּ, אֲבֵינוּ, כָּלֵנוּ כְּאֶחָד בְּאוֹר פְּנֵיךָ,
כִּי בְּאוֹר פְּנֵיךָ נִתְּתָ לָנוּ, יי אֱלֹהֵינוּ, תּוֹרַת חַיִּים וְאֵהֶבֶת חֶסֶד,
וְצָדִיקָה וּבְרָכָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשְׁלוֹם, וְטוֹב יִהְיֶה בְּעֵינֶיךָ
לְבָרְכֵנוּ וּלְבָרֵךְ אֶת כָּל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל שְׁעָה
בְּשְׁלוֹמְךָ (בְּרוּב עֵז וְשְׁלוֹם).

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמְּבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּשָׁלוֹם.

Establish peace, well being, blessing, grace, loving kindness and mercy upon us and upon all Israel, Thy people. Bless us, our Father, all of us as one, by the light of Thy presence, for by the light of Thy presence have you given us, O L-rd our G-d, a Torah of life, love of kindness, justice, blessing, compassion, life, and peace. And it is good in Thy sight to bless Thy people Israel at all times and in every hour with Thy peace. Blessed art Thou, L-rd, who blesses His people Israel with peace.

יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהַגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ, יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי.

May the words of my mouth and meditation of my heart be acceptable to Thee, O L-rd, my Strength and my Redeemer.

אֱלֹהֵי, נִצּוֹר לְשׁוֹנֵי מִרְעָה, וּשְׁפָתַי מִדְּבַר מְרָמָה, וְלִמְקַלְלֵי
נַפְשֵׁי תְדוֹם, וְנַפְשֵׁי כְּעַפָּר לְכֹל תִּהְיֶה. פֶּתַח לִבִּי בְּתוֹרָתְךָ,
וְאַחֲרֵי מִצְוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נַפְשֵׁי. וְכֹל הַקְּמִים וְהַחֹשְׁבִים עָלַי
לְרָעָה, מִהֲרָה הִפֵּר עֲצָתָם וְקִלְקַל מַחְשַׁבְתָּם. יְהִי רָצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁלֹּא תַעֲלֶה קְנֵאת אָדָם עָלַי,
וְלֹא קְנֵאתִי עַל אַחֲרִים, וְשֶׁלֹּא אֲכַעֵס הַיּוֹם, וְשֶׁלֹּא אֲכַעִיֶסְךָ,
וְתִצְלִלְנִי מִיֵּצֵר הָרָע, וְתֵן בְּלִבִּי הַכְּנַעַה וְעֲנֹהָ. מִלְּכַנּוֹ
וְאֱלֹהֵינוּ, יַחַד שִׁמְךָ בְּעוֹלָמְךָ, בְּנֵה עִירְךָ, יִסֹּד בֵּיתְךָ, וְשִׁכְלֵל
הַיִּכְלָךְ, וְקַבֵּץ קְבוּץ גְּלוּיֹת, וּפְדֵה צֹאנְךָ, וְשִׁמַּח עַדְתְּךָ. עֲשֵׂה
לְמַעַן שִׁמְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתְךָ, עֲשֵׂה

לְמַעַן קִדְשָׁתְךָ. לְמַעַן יַחְלִצוּן יְדִידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעַנְנֵי.
יְהִיו לְרִצּוֹן אִמְרֵי פִי וְהַגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יְיָ צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי.
עֲשֵׂה שָׁלוֹם (בעשי"ת יש אומרים: הַשָּׁלוֹם) בְּמְרוֹמָיו, הוּא
יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ, וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיִבְנֶה בַּיִת
הַמְּקֻדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ, וְשֵׁם נַעֲבֹדְךָ
בְּיִרְאָה פִּימִי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קְדָמוֹנִיּוֹת. וְעֲרֹבָה לִי מִנַּחַת
יְהוּדָה וִירוּשָׁלַיִם, פִּימִי עוֹלָם וּכְשָׁנִים קְדָמוֹנִיּוֹת.